

El Acebo y Las Fuentes

La ruta más accesible del parque: un paseo casi llano desde el área recreativa de la Tabla del Acebo, con una pasarela de madera accesible al inicio, un mirador frente al Boquerón del Estena, bosque de encinas, quejigos y rebollos, dos fuentes de agua fresca y una turbera.



Arroyo entre cuarcitas en el parque.

DISTANCIA

3 km

ida y vuelta desde el área recreativa

DURACIÓN

1 h 15 min

ida y vuelta

DESNIVEL

+10 m

prácticamente llano

DIFICULTAD

Baja

pasarela accesible

Ruta **lineal**: se vuelve por el mismo camino. Datos de la ficha oficial del parque.

Variante	Distancia (ida y vuelta)	Duración
Desde el aparcamiento del área recreativa	3 km	1 h 15 min
Desde el pueblo de Navas de Estena	7 km	3 h

 **Con perro:** sí, atado con correa

Reserva: no necesaria (acceso libre)

Accesible: pasarela de madera al inicio

Fuentes: Fuente Fría y Fuente de las Chinas

Mejor época: todo el año

01 Distancia desde Cork Valley

22,2 km

Medido hasta el aparcamiento del área recreativa de la Tabla del Acebo, que la ficha oficial sitúa a 2 km de Navas de Estena; desde Cork Valley hay **20,8 km** hasta el pueblo.

Distancia por carretera hasta el inicio de la ruta, calculada sobre la red viaria de OpenStreetMap desde la ubicación de Cork Valley en Hontanar.



Cómo llegar desde Cork Valley (Google Maps)



Área recreativa del Acebo en Google Maps

MAPA Mapa de la ruta (trazado real)



Los puntos 1, 3 y 4 abren Google Maps al pulsarlos. Trazado real del camino según OpenStreetMap (© colaboradores de OpenStreetMap, licencia ODbL). Las fuentes y la turbera no están cartografiadas: van situadas de forma aproximada en el tramo final. Km y tiempos, de la ficha oficial del parque.

02 Puntos de ubicación y cómo llegar

Se puede empezar en el propio pueblo de **Navas de Estena** (7 km ida y vuelta) o, mejor, en el **aparcamiento del área recreativa de la Tabla del Acebo**, a 2 km del pueblo (3 km ida y vuelta). El camino arranca con una pasarela de madera accesible para personas con movilidad reducida.

1

Área recreativa de la Tabla del Acebo — aparcamiento y merendero. Inicio recomendado.

GPS: 39.4974, -4.5411 · [Abrir en Google Maps](#) ↗

2

Pasarela accesible — pasarela de madera apta para personas con movilidad reducida, al principio del recorrido.

3

Mirador frente al Boquerón del Estena — la ficha oficial del parque sitúa un mirador delante del Boquerón; su punto exacto no está cartografiado, así que en el mapa va en posición aproximada sobre el camino.

4

Fuentes y turbera — las dos fuentes que dan nombre al camino y una turbera, un ecosistema semiencharcado muy frágil y singular en estas sierras. Final del camino.

GPS: 39.5077, -4.5481 · [final del camino cartografiado](#) · [Abrir en Google Maps](#) ↗

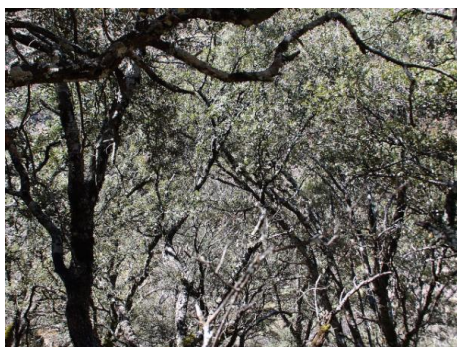
⚠ Pendiente de confirmar sobre el terreno: la posición exacta de las dos fuentes, de la turbera y del mirador, que no figuran en OpenStreetMap y en el mapa van situados de forma aproximada.

03 La ruta

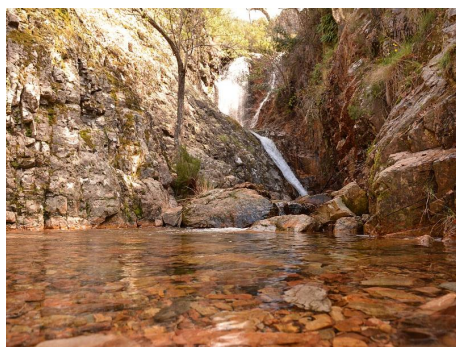
Es la ruta fácil de Cabañeros: apenas 10 m de desnivel y un camino ancho que sale del pueblo de Navas de Estena y pasa por el **área recreativa de la Tabla del Acebo**, donde conviene aparcar. Desde allí, el camino arranca con una **pasarela de madera accesible**; un mirador se asoma frente al Boquerón del Estena, la garganta de la ruta vecina.

El camino sigue entre encinas, quejigos y rebollos hasta la **Fuente Fría** y la **Fuente de las Chinas** y termina junto a una **turbera**, un pequeño humedal de montaña muy raro en estas sierras. Se vuelve por el mismo camino: 3 km en total desde el área recreativa, o 7 km si se sale andando del pueblo.

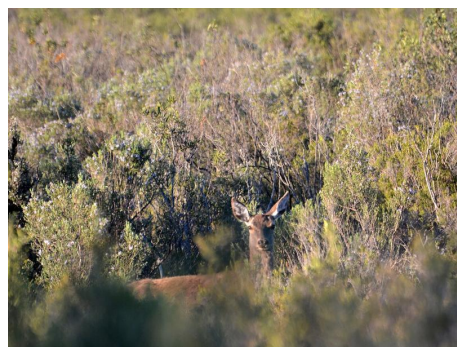
04 Fotografías



Bosque mediterráneo del parque.



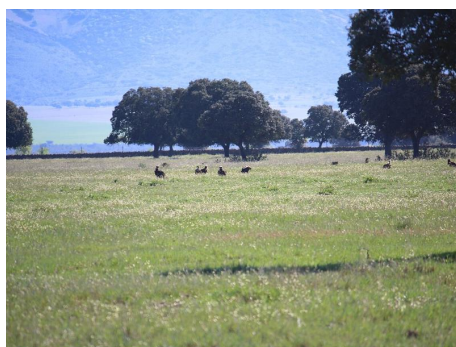
Cascada y poza entre cuarcitas.



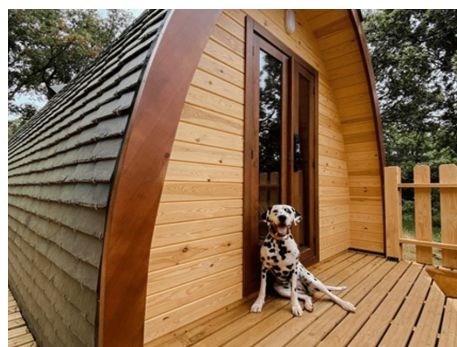
Una cierva entre el matorral.



El valle desde Navas de Estena.



Encinar y pradera en el parque.



En Cork Valley el perro duerme dentro del alojamiento; en el parque solo tiene que ir atado.

05 Información práctica

QUÉ LLEVAR

- Agua y algo de comida
- Calzado cómodo
- Crema solar y gafas de sol, sobre todo en verano
- Correa para el perro (obligatoria)

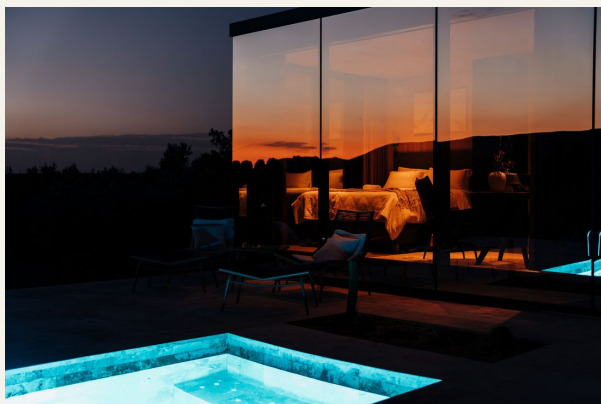
NORMAS DEL PARQUE

- No salirse de las sendas marcadas
- Prohibido el fuego, acampar y los drones
- No llevarse plantas, piedras ni fósiles
- La basura se saca del parque
- Menores acompañados por un adulto

 **Ruta apta para ir con tu perro.** El parque admite animales de compañía en todas las rutas a pie, siempre atados con correa. No pueden entrar en los centros de visitantes.

Acceso libre: no hace falta reserva ni permiso. Información del parque en el **926 78 32 97** ·
usopublicocabaneros@oapn.es.

06 Dónde alojarte



Cork Valley · Casas Espejo y cabañas de madera

La base natural para esta ruta: alojamiento rural **solo adultos y pet friendly** en Hontanar, en pleno corazón de los Montes de Toledo, a 130 km de Madrid y a 59 km de Toledo. Casas Espejo que reflejan la dehesa, cabañas de madera, **jacuzzi nórdico privado** y piscina infinita de agua salada. Tu perro duerme dentro, va contigo a todas partes y tiene hasta su propia piscina.

Destino Starlight certificado y Alojamiento Rural Singular de Castilla-La Mancha.

[Reservar en corkvalley.es](https://corkvalley.es)

[Ver Casas Espejo y cabañas](#)

Ficha elaborada por Cork Valley con datos de las fichas oficiales del Parque Nacional de Cabañeros (Organismo Autónomo Parques Nacionales y visitacabaneros.es). Trazado del mapa: © colaboradores de OpenStreetMap, licencia ODbL. Distancias y tiempos según la ficha oficial. El mapa orienta, pero no sustituye a un mapa topográfico ni a un GPS. Cork Valley · Hontanar, Montes de Toledo · corkvalley.es