

El Boquerón del Estena

La ruta más popular de Cabañeros y una de las más sencillas: un paseo junto al río Estena hasta la garganta que el agua ha abierto en la cuarcita, entre encinas, alcornoques, quejigos y tejos, con huellas de gusanos marinos de hace más de 400 millones de años en las rocas del camino.



Los riscos de cuarcita del Boquerón del Estena.

DISTANCIA

6 km

ida y vuelta desde el
aparcamiento

DURACIÓN

2 h 15 min

ida y vuelta

DESNIVEL

Bajo

la ficha oficial no lo cuantifica

DIFICULTAD

Baja

terreno pedregoso

Ruta **lineal**: se vuelve por el mismo camino. Datos de la ficha oficial del parque.

Variante	Distancia (ida y vuelta)	Duración
Desde el aparcamiento (Raso de Posavieja)	6 km	2 h 15 min
Desde el pueblo de Navas de Estena	10 km	3 h 30 min

 **Con perro:** sí, atado con correa

Reserva: no necesaria por libre

Guía gratuito del parque con reserva

Aforo: control en temporada alta

Mejor época: todo el año

01 Distancia desde Cork Valley

22,2 km

20,8 km desde Cork Valley hasta Navas de Estena y 1,4 km más por el Camino del Boquerón del Estena hasta el aparcamiento de Raso de Posavieja, a las afueras del pueblo.

Distancia por carretera hasta el inicio de la ruta, calculada sobre la red viaria de OpenStreetMap desde la ubicación de Cork Valley en Hontanar.

 Cómo llegar desde Cork Valley (Google Maps)

 Aparcamiento Raso de Posavieja en Google Maps

MAPA Mapa de la ruta (trazado real)



Los puntos numerados abren Google Maps al pulsarlos. Trazado real de la senda según OpenStreetMap (© colaboradores de OpenStreetMap, licencia ODbL): OSM cartografía los primeros 2,2 km desde el aparcamiento; el tramo final hasta el Boquerón continúa junto al río y va marcado como no cartografiado. Km y tiempos, de la ficha oficial del parque.

02 Puntos de ubicación y cómo llegar

La ruta empieza en el **aparcamiento de Raso de Posavieja**, a las afueras de **Navas de Estena**: desde el pueblo se llega por el Camino del Boquerón del Estena (1,4 km según OpenStreetMap). También se puede salir andando desde el propio pueblo, que añade 4 km al total.

1 Raso de Posavieja — aparcamiento de la ruta, con panel informativo y fuente. Inicio y fin.

GPS: 39.4918, -4.5358 · [Abrir en Google Maps](#) ↗

2 Risco Tirapanes — crestón de cuarcita junto a la senda, con panel del parque.

GPS: 39.4915, -4.5433 · [Abrir en Google Maps](#) ↗

3 **Manantial y bosque de ribera** — fresnos, sauces y tejos acompañando al río; puente de madera para cruzarlo.
GPS: 39.4903, -4.5470 · [Abrir en Google Maps](#) ↗

4 **El Boquerón del Estena** — la garganta que el río abre en la cuarcita, Lugar de Interés Geológico con huellas fósiles de gusanos marinos.
GPS: 39.4836, -4.5560 · final del tramo cartografiado; la senda sigue junto al río · [Abrir en Google Maps](#) ↗

⚠ Pendiente de confirmar sobre el terreno: el desnivel, que la ficha oficial del parque no cuantifica, y el punto exacto en que termina la senda dentro del Boquerón.

03 La ruta

Desde el aparcamiento de Raso de Posavieja, a las afueras de Navas de Estena, la senda acompaña al **río Estena** aguas abajo por un terreno pedregoso, con un puente de madera para cruzarlo. Al bosque de ribera —fresnos, sauces e incluso tejos— se suma el monte mediterráneo de encinas, alcornoques y quejigos, y enseguida aparecen los primeros crestones de cuarcita, como el Risco Tirapanes.

El tramo final se estrecha en **el Boquerón**, la garganta que el río ha tallado en la cuarcita: un Lugar de Interés Geológico donde afloran huellas fósiles de gusanos marinos de hace unos 400 millones de años, cuando estas sierras eran el fondo de un mar. Se vuelve por el mismo camino. Es la ruta más sencilla y transitada del parque: en temporada alta hay control de aforo.

04 Fotografías



Riscos junto a la senda.



La senda por el valle del Estena.



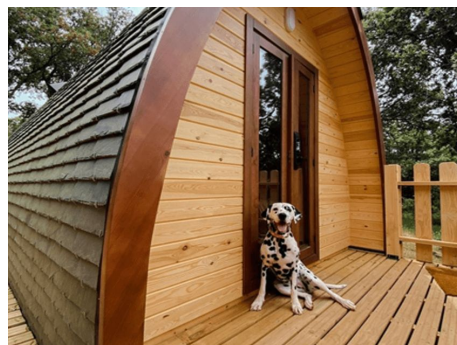
El río Estena.



El valle desde Navas de Estena.



Cruziana: rastro fósil de trilobites del Ordovícico en cuarcita de los Montes de Toledo, hallado en Helechosa de los Montes. En el Boquerón afloran huellas fósiles de esta antigüedad.



En Cork Valley el perro duerme dentro del alojamiento; en el parque solo tiene que ir atado.

05 Información práctica

QUÉ LLEVAR

- Agua y algo de comida
- Calzado de montaña
- Crema solar y gafas de sol, sobre todo en verano
- Correa para el perro (obligatoria)

NORMAS DEL PARQUE

- No salirse de las sendas marcadas
- Prohibido el fuego, acampar y los drones
- No llevarse plantas, piedras ni fósiles
- La basura se saca del parque
- Prohibido bañarse en el río
- Menores acompañados por un adulto

 **Ruta apta para ir con tu perro.** El parque admite animales de compañía en todas las rutas a pie, siempre atados con correa. No pueden entrar en los centros de visitantes.

Por libre no hace falta reserva. Si quieres **guía-intérprete gratuito del parque** (los grupos de más de 25 personas reservan por teléfono; el parque puede anular la visita guiada si no se llega a 4 participantes), se reserva en reservasparquesnacionales.es o en el **926 78 32 97** · usopublicocabaneros@oapn.es.

06 Dónde alojarte



Cork Valley · Casas Espejo y cabañas de madera

La base natural para esta ruta: alojamiento rural **solo adultos y pet friendly** en Hontanar, en pleno corazón de los Montes de Toledo, a 130 km de Madrid y a 59 km de Toledo. Casas Espejo que reflejan la dehesa, cabañas de madera, **jacuzzi nórdico privado** y piscina infinita de agua salada. Tu perro duerme dentro, va contigo a todas partes y tiene hasta su propia piscina.

Destino Starlight certificado y Alojamiento Rural Singular de Castilla-La Mancha.

[Reservar en corkvalley.es](https://corkvalley.es)

[Ver Casas Espejo y cabañas](#)

Ficha elaborada por Cork Valley con datos de las fichas oficiales del Parque Nacional de Cabañeros (Organismo Autónomo Parques Nacionales y visitacabaneros.es). Trazado del mapa: © colaboradores de OpenStreetMap, licencia ODbL. Distancias y tiempos según la ficha oficial. El mapa orienta, pero no sustituye a un mapa topográfico ni a un GPS. Cork Valley · Hontanar, Montes de Toledo · corkvalley.es